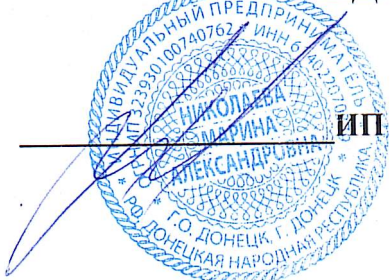


"УТВЕРЖДАЮ":

"СОГЛАСОВАНО":



ИП Николаева М.А.



Дата: _____

ДЕНЬ 3

МЕНЮ (5-11 класс льготная категория)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	№ рецептуры
Обед			
250	Борщ с капустой и картофелем <small>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сметана, сахар-песок, мука пшеничная в с. соль</small>	Калорийность-122, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-15	82
160/10	Каша рассыпчатая гречневая с маслом <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-290, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-41	171
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	299,01
40	Хлеб ржаной	Калорийность-93, Белки-2, Углеводы-20	302
20	Печенье	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	475
100/62	Мясо, жаренное крупным куском (курица). <small>филе грудки, соус молочный (для подачи к блюду), масло растительное.</small>	Калорийность-166, Белки-23, Жиры-7, Углеводы-3	247,01
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Калорийность-104, Белки-1, Углеводы-24	389
Итого за Обед		Калорийность-995, Белки-43, Жиры-26, Углеводы-145	153,00
Итого стоимость комплексного обеда:			

МЕНЮ (Платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	№ рецептуры
Обед			
250	Борщ с капустой и картофелем <small>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сметана, сахар-песок, мука пшеничная в с. соль</small>	Калорийность-122, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-15	82
160/10	Каша рассыпчатая гречневая с маслом <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-290, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-41	171
80/50	Мясо, жаренное крупным куском (курица) <small>филе грудки, соус молочный (для подачи к блюду), масло растительное.</small>	Калорийность-129, Белки-18, Жиры-5, Углеводы-2	247
63	Хлеб пшеничный	Калорийность-148, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-31	299,01
200	Ряженка	Калорийность-108, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	386,02
50	Печенье	Калорийность-198, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	475
Итого за Обед		Калорийность-995, Белки-44, Жиры-31, Углеводы-133	153,00
Итого стоимость комплексного обеда:			

Повар _____