

"УТВЕРЖДАЮ":

"СОГЛАСОВАНО":

ИП Николаева М.А.

Дата: _____

ДЕНЬ 6

МЕНЮ (5-11 класс льготная категория)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	№ рецептуры
Обед			
250	Суп картофельный с бобовыми <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>	Калорийность-151, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-20	102
50	Икра кабачковая консервированная	Калорийность-60, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	1,01
125/6	Макаронные изделия отварные с маслом <i>макаронные изделия высшего сорта, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	203
90/8	Котлеты, биточки (особые) с <i>говядина 1 кат., филе грудки, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное</i>	Калорийность-275, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-13	269,01
51	Хлеб пшеничный	Калорийность-120, Белки-4, Углеводы-25	299,01
40	Хлеб ржаной	Калорийность-93, Белки-2, Углеводы-20	302
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сахар-песок, сухофрукты</i>	Калорийность-115, Углеводы-28	349

Итого за Обед Калорийность-996, Белки-33, Жиры-34, Углеводы-139

Итого стоимость комплексного обеда:

153,00

МЕНЮ (Платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	№ рецептуры
Обед			
250	Суп картофельный с бобовыми <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>	Калорийность-151, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-20	102
60	Икра кабачковая консервированная	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	1,01
125/6	Макаронные изделия отварные с маслом <i>макаронные изделия высшего сорта, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-183, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	203
90/8	Котлеты, биточки (особые) с <i>говядина 1 кат., филе грудки, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное</i>	Калорийность-275, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-13	269,01
66	Хлеб пшеничный	Калорийность-155, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-33	299,01
200	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Калорийность-104, Белки-1, Углеводы-24	389

Итого за Обед Калорийность-939, Белки-32, Жиры-35, Углеводы-123

Итого стоимость комплексного обеда:

153,00

Повар _____