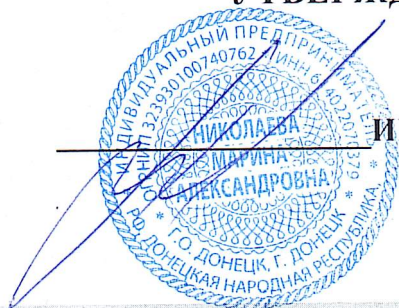


"УТВЕРЖДАЮ":

"СОГЛАСОВАНО":



ИП Николаева М.А.



Дата: _____

ДЕНЬ 4

МЕНЮ (5-11 класс льготная категория)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	№ рецептуры
Обед			
220	Суп картофельный с мясными <i>картофель, филе грудки, лук репчатый, морковь, яйца куриные, томат-паста, масло растительное, соль, лист лавровый</i>	Калорийность-141, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-16	104
150/50	Плов из птицы или кролика <i>филе грудки, крупа рисовая, морковь, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, соль</i>	Калорийность-267, Белки-19, Жиры-9, Углеводы-28	291
70	Хлеб пшеничный	Калорийность-165, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-34	299,01
39	Хлеб ржаной	Калорийность-91, Белки-2, Углеводы-19	302
200	Компот из свежих плодов <i>яблоки свежие, сахар-песок</i>	Калорийность-115, Углеводы-28	342
70	Салат из квашеной капусты <i>капуста квашеная, лук репчатый, сахар-песок, масло растительное</i>	Калорийность-60, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	47

Итого за Обед Калорийность-838, Белки-39, Жиры-17, Углеводы-132

Итого стоимость комплексного обеда:

153,00

МЕНЮ (Платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	№ рецептуры
Обед			
220	Суп картофельный с мясными <i>картофель, филе грудки, лук репчатый, морковь, яйца куриные, томат-паста, масло растительное, соль, лист лавровый</i>	Калорийность-141, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-16	104
150/50	Плов из птицы или кролика <i>филе грудки, крупа рисовая, морковь, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, соль</i>	Калорийность-267, Белки-19, Жиры-9, Углеводы-28	291
61	Хлеб пшеничный	Калорийность-143, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	299,01
200	Компот из свежих плодов <i>яблоки свежие, сахар-песок</i>	Калорийность-115, Углеводы-28	342
80	Салат из белокочанной капусты <i>капуста белокочанная, морковь, сахар-песок, масло растительное, соль</i>	Калорийность-72, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	45
40	Вафли	Калорийность-217, Белки-2, Жиры-12, Углеводы-25	293

Итого за Обед Калорийность-955, Белки-37, Жиры-29, Углеводы-135

Итого стоимость комплексного обеда:

153,00

Повар _____